

ecbc 愛漫刊

二零一二年

十月號第一零六期

出版：愛城華人浸信會資訊部
11112-109 Avenue
Edmonton Alberta Canada
Tel: (780) 426-0891 T5H 1E1
www.ecbchurch.org

教牧同工：

吳守信牧師 吳楊芳芳師母
聶書全牧師 林泰山傳道

編輯：朱家欣



點止一份禮物咁簡單

「愛善施聖誕禮物行動」是藉著送出滿載禮物的鞋盒子，和一本介紹神愛世人的福音小冊子，將喜樂及盼望帶給正身處困境的小朋友。看似是一份簡單的禮物，卻能改變小孩的生命，讓他們體會人間源自天父的愛，從而明白聖誕的真確意義是紀念救主耶穌基督降世。此行動自 1993 年推出以來，有超過 9 千 4 百萬個禮物盒，送到全球超過 130 個國家內有需要的孩子手上。單是 2011 年在加拿大收到的鞋盒就有 67 萬個，當中當然包括我們教會的參與啦！

一個簡單的鞋盒，一份不簡單的祝福

若要參予這個行動，你只需要預備一個鞋盒，或在教會領取一個鞋盒，按介紹單張的指示放入玩具，文具和個人衛生用品，填好表格並加入郵費便可。所有收集到的鞋盒隨後被運送到兩個處理中心，經過數千多名義工的檢查和處理後，開始漫長的旅程，送往發展中的國家。在禮物盒運送到不同國家的同時，亦緊隨一隊國際分派領袖，他們會與當地的教會合作，舉辦禮物盒派發聚會，邀請受到天災，貧窮或戰禍所影響的小朋友參加，若情況許可，聚會中還加入福音信息，讓小朋友聽到因耶穌基督得着救恩的好消息。而且，小朋友除了得着禮物盒外，還會收到一份講解救恩的資會料。另外，當地教會在禮物盒派發聚會後邀請小朋友參加一個十二堂的查經班，並於完成課堂後送贈新約聖經給小朋友為禮物。到現在，這查經課程已被翻譯為三十多個語言，在六十多個國家中舉辦，並有數千名義務老師參與在其中，而至今已經有超過一百萬名小朋友因着這個查經課程決志信主。

受者有福，施者更有福

聖誕禮物盒為遠方的小朋友帶來祝福，同時亦厚厚地祝福了送禮者。身在加拿大的我們，

深知道在發展中國家成長的小朋友每天也受着天災，貧窮或戰禍所影響，不單在物資上缺乏，而且心靈上也被惶恐和懼怕所充斥着。我們未必能夠親身去到他們當中，但聖誕禮物盒的參與過程却成爲了一個讓我們有機會付出和關懷，當每次看到小朋友收到禮物盒時所流露的興奮和雀躍時，我們也因着他們的喜悅而喜悅，因着他們的滿足而滿足。不單如此，這行動提醒到我們是地球上較幸運的一羣，無論是政治氣候，生活環境，和物質供應，身在加拿大的我們實在有太多太多需要感恩的地方。亦正因如此，我們應該多付出，多分享，關顧他人的需要，藉着實踐「行公義，好憐憫」的教導而更緊貼主的心懷。

另外值得一提的，預備禮物盒的過程是一個非常好的親子和教育活動，家長一方面可藉此培養子女有一個熱心助人，彼此分享的性情，同時幫助他們建立一個健康的價值觀，從小對物質持一個正確的態度。

坐言起行，全家參與

如盼望參與愛善施聖誕禮物鞋盒行動，請於崇拜後到教會大堂索取鞋盒。敬請於十一月十八日前將預備好的禮物鞋盒，連同 \$7 郵費及所需個人資料帶返教會。欲請教會代買禮物，



請於十一月十一日前與陸國誠弟兄聯絡，每個鞋盒收費為 \$20。以上任何方法捐贈兩個禮物鞋盒或以上者，敬請清楚填寫個人資料，以便派發報稅收條。



廖楚盈受浸分享

我自小就很獨立並常要照顧家人，在童年時候已經忙於以成人的態度擔起一些成人的責任，這令我慢慢變成一個很憂鬱和憤怒的人。讓我先分享一段經文：「愛是恆久忍耐、又有恩慈。愛是不嫉妒、愛是不自誇、不張狂，不作害羞的事。不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。」（林前 13:4-7）接着，讓我分享一件不是太多人知道的事...



廖加寧是我的弟弟，我十分疼愛他。雖然我們年幼時經常吵架，但他卻永遠是我所愛的寶貝弟弟，我亦會永遠以「大家姐」的身份及姿態來愛他及惹惱他。當我讀大學一年級的時候，我被家庭及學業上的壓力壓得透不過去來。有一天，當我辛辛苦苦地完成了一份化學功課後，弟弟竟把我的功課弄濕！！當時我不單生氣，簡直是狂怒！！我不單怒罵弟弟的不是，還以報仇的心態恐嚇要弄濕他的功課。就是這樣我折磨我的弟弟直至他開始哭...我被憤怒完全操縱，我是如此有威力。我要弟弟怕我，但當我看見他哭，我心突然碎了。我立刻跌倒在他旁邊向他道歉，我對他說，「對不起加寧，我錯了。」，他說「沒關係」，我說「我很愛你，很對不起」。我真的很幸運，因為加寧願意原諒我。他還邊哭邊說「沒關係」。餘下的一天裡我不停地哭，我感到很羞愧。我的情緒失控，却要加寧承受當中的後果。我感到很內疚，感到自己很錯。

歐葉彩蓮受浸分享

小時有聽過一些老人講過將來世界的預兆，那時不明白是什麼，後來長大也有拜過一些偶像，也練過氣功十多年，以為可以強身健體，現在看來都是無意思的事，因為都不是真實的。來加拿大以後，都不再拜了。一年多前見到女兒和女婿信耶穌之後有很大改變，脾氣和相處都有改善。女兒送了一本聖經給我，開始看馬可福音，以賽亞書，後來看詩篇。明白到聖經講到世界的事，如末世地震海嘯等災難的發生，都是真實的，神藉着這些事啓示給我們。開始返教會後，很喜愛崇拜和唱詩歌，雖然不太懂，心裏很喜歡跟着唱，女兒帶我去啓發課程，我上足每一課，認識了耶穌的救恩，祂為我們每個人的罪，被釘在十字架上，為我們贖罪，我便決志信主。我喜歡記下簡單的經文和祈禱，不斷提醒自己，例如決志時的禱文：“上帝啊，我需要你，求耶穌作我救主和人生的主宰，求赦我的罪，管理我一生，行神的旨意，奉主耶穌基督名求，阿門。”



愛是什麼？「愛是恆久忍耐、又有恩慈」。我既沒有忍耐，更沒有恩慈。「不輕易發怒，不計算人的惡」。我比發怒更甚，並記住了別人一切的過錯。「不喜歡不義，只喜歡真理」。我享受發怒，直到加寧哭，我才知道錯的是我。「凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐」。我不但沒有保護包容，卻在別人身上施加痛苦。我不信任人，還羞辱人。我沒有忍耐盼望，還親手為自己爭取我認為對的公平。

自那天起，我知道我必須改變。我求神賜我忍耐，並化解我內心的憤怒。我求神幫助，因為只有神能幫助我。我自己幫不了自己。我亦曾接受輔導，但我的心卻像石一般冰冷...因為我沒有神在我的心中。而那天所發生的事及我的弟弟，不但改變了我的心，更令我開始能讓神介入我的生命中。我求神幫我不會讓自己失控繼而傷害他人。我祈求神醫治我的過往，讓我的心變得柔順，明白什麼叫做愛及被愛。自此以後，我的身體，情感及精神上，都不再發出從前的憤怒。神更賜我豐足的忍耐並善解人意的的心，從前的我從不哭泣，從不憐憫，對感情麻木，並對別人毫無感覺。但今天的我却能為任何事情都哭！

我仍是神手中未完成的工，但神卻實實在在地祝福我。神改變了我生命中的一切，而最重要的，是神改變了我的心。正因如此，我願藉着浸禮來公開宣告我對神的愛。感謝神讓我活能夠活在主的愛中，我願意把生命奉獻與神。

我以前身體很弱，常有感冒，要臥床休息很久才好，常有不舒服，不是這裏痛，便是那裏痛，脾氣也不好，跟丈夫兒女常有頂撞，也會記恨，別人說過的話，很久也記着。現在學了盡量忍耐，別人說什麼，有什麼不開心，也不似以前跟人頂撞。學會凡事禱告，交託給神。身體也少了很多毛病。很奇妙神藉着一些小事，答應我的祈禱，幫助我建立信心。例如失去物件找不到，祈禱之後很快便尋回，有困難祈禱之後很快得解決。今年六月開始發現肝有腫瘤，現在仍繼續醫治，請弟兄姊妹為我祈禱。我知道只有神有能力掌管生命，因為無論怎樣，祂是那位說有就有，命立就立的神。我要專心倚靠祂。

愛德華王子島的宣教體驗

馮梁寶兒



年我在教會也是負責這個工作的。而且我和丈夫都有整個暑期不用上班，實在找不到藉口推辭。

但未正式起行前有很多預備們事情要理行，如面試、開會、準備籌款等等。我不禁問自己為何要答允作這次的短宣，我不只是應允教暑期聖經班的嗎？為什麼還沒有起行已有這麼多額外的工作？

直至到了 PEI，我們一家被安排就寢於一間四面都沒有窗口的房間內，空氣甚不流通。我對那住宿環境的第一印象已大打折扣，而這些房間因為在地庫的關係，到處都有小昆蟲在排行！而廁所又常塞。我心想到底我可以在這種居住環境維持多久！



知道上午九時至十二時是暑期聖經班，其他時間都沒有白紙黑字寫明有什麼安排。每天晚餐是什麼，或我們能否出外走走也不知道。但在下午所進行的節目比有安排還精采！我們有機會到深海掉魚，又到湖邊挖蜆，更有幸能品嚐當地出名的 fish and chips 及雪糕！

當初知道要到 PEI 做暑期聖經班的音樂教師時，心裏想實在沒什麼難題。我只須早點預備便可以了！反正每

年我在教會也是負責這個工作的。而且我和丈夫都有整個暑期不用上班，實在找不到藉口推辭。

但未正式起行前有很多預備們事情要理行，如面試、開會、準備籌款等等。我不禁問自己為何要答允作這次的短宣，我不只是應允教暑期聖經班的嗎？為什麼還沒有起行已有這麼多額外的工作？

直至到了 PEI，我們一家被安排就寢於一間四面都沒有窗口的房間內，空氣甚不流通。我對那住宿環境的第一印象已大打折扣，而這些房間因為在地庫的關係，到處都有小昆蟲在排行！而廁所又常塞。我心想到底我可以在這種居住環境維持多久！

到了暑期聖經班正式開始了！一切都進行順利，小朋友們大致上也很合作。但在我們們時間表中，每天只

有一個下午，Wendy 要求我們短宣隊的每一個隊員都能在詩歌晚會中分享見證。我實在極不願意，因為我知道我的見證又沈悶又沒什麼特別。但 Wendy 的要請實在難以拒絕。我便只好硬著頭皮，用了一個下午，帶著一顆極為難的心去寫我的分享。我也奇怪我竟能寫出一篇見證來！當晚在眾人前分享完畢後，有一位在坐的母親跟我說她對我的分享也有同感。我感謝神使用我的見證，起碼也能感動了一個人！

這次短宣讓我學習到作為神的僕人必須謙卑，有彈性，及衝出自我。有一名從卡加里去做短宣的博士，她竟然擔起抹地，煮食，清潔，及洗衫的工作。何其謙卑！又有些其他的卡加里的短宣員，先前不知道要在暑期聖經班中服務，但也毫無怨言地協助，真有彈性！又有一位完全不懂中文的白人信徒，來了參加我們的詩歌分享晚會，並且受到聖靈的感動，這便是衝出自我！

在這短宣的整個過程中，由原本看來"不可能"而變為艱難的事，最終卻成就了！我們的短宣共有十人，當中包括不同年齡和背景。我們共處了一整個星期，卻沒有一次的意見分歧或吵架的經歷。我深信當我們定睛在神的工作時，我們的問題必定化小。可怕的昆蟲，惡劣的居住環境，不知道的時間安排，不願意的心，不同的習慣，疲倦，饑餓，言語障礙，一切都被神的大能勝過！若我們願意被祂使用，必能為祂成就大事！

最後，我很感恩神讓我家能夠同心事奉，不如讓我們聽聽我兩個兒子小小的分享吧！



馮頌弦分享...
我在這次的短宣中有一個很好的經歷。每天我都學習到耶穌及神的事情。我也喜歡每天認識新朋友。在暑期聖經班中，我最喜歡康樂這個項目。而在其他節目中，到沙灘挖蜆令我很難忘。



馮正弦分享...
短宣是一項非常有趣的工作。我學習到原來認識新朋友並不是一件太艱難的事。我亦都學習到原來 PEI 食物的味道是與我們的有點不同！在暑期聖經班中，我最喜歡的項目是康樂時間。



你喜歡你的工作嗎？

朱家欣

某一天，朋友跟我有這樣的對答...
友：「你喜歡你的工作嗎？」

我：「喜歡呀！」

友：「你每天也喜歡你的工作嗎？」

我：「...那又不是...」

不錯，我喜歡我的工作，因為有挑戰性，但又不太大壓力，有讓我發揮的空間，又有讓我成長的機會，無論是人事上或事務上的處理也讓我得到工作滿足感。但那不代表我每天也喜歡我的工作...有多少個早上，我多不情願地爬出被窩，心想若果不用上班那多好；當面對棘手的人事問題之際，心想若果不是管理人員多好；當接到投訴而要預鑊之時，心想若果不是部門主管多好。雖然在一般情況下我對工作也是滿有使命和熱誠，然而某些日子却是傾向「打份工啫」的心態。

「打份工啫...」

哪麼「打份工」是否一個不合格的心態呢？一個「打份工」的工作理念是否不「屬靈」呢？讓我來替「打份工」作一個辯護吧。其實，「打份工」是很重要的，因為打工才會出人工，試想想若基本的兩餐一宿也未能應付，還談什麼工作熱誠呢？而且，有些人工作的目標不是要如何在工作上拼搏和賺大錢，而是希望為自己和家人提供簡單而安穩的生活，這也是十分高尚，值得尊敬的。再者，「打份工」也是現實的一部份，我們總不能期望每天上班也如熱戀一般的甜蜜蜜，笑咪咪，在適當時候將熱誠轉化會理智才能跟工作建立細水長流的關係。另外是，當工作遇上不如意時，「打份工」的心態能夠有助減壓，避免自己被工作上的挫折影響情緒健康。當然，「打份工」的心態也有負面的一面，令人聯想到散漫馬虎，埋怨沮喪的態度，因而工作質素也漸漸滑落，變得強差人意，那是需要面對的。

由「打份工」到「打好呢份工」

首先，工作的目標，態度與滿足感是有着一個互動的關係，卻並非跟職位高低，性質輕重和薪酬多少掛鈎的。一個卑微的小店員可以選擇採取精益求精的工作態度，一個醫生亦可以選擇採取事不關己的工作態度。一個不起眼的廚房工人可以為着自己靠一雙手努力工作而感到滿足自豪，相反，一個集團總裁却可能因着少賺了幾個巴仙而情緒低落。

本週 CBC 在愛城的早晨節目推出了一個名為「At Your Service」的特輯，一方面介紹愛城市內一些小本經營但却有着卓越服務態度的店鋪，同時更走訪一些默默耕耘却深得客戶讚賞的小店員。他們的工作可能被主流價值觀視為平庸和刻板，但却在每天堅守崗位的過程中服務人，他們的工作目標就是透過正面認真的工作態度作出貢獻。當這份目標被實現，工作的滿足感便油然而生，同時亦正面強化「打好呢份工」的態度。

為工作生涯充電

你可以想一想自己的工作目標，長線或短線，現實或理想皆可，關鍵是當中所提供的一個方向，讓你有一個藍圖去尋找和得着工作滿足感。千萬不要小看一些如供樓，供車或儲錢旅行等等的具體目標，畢竟世上沒有太多如 Bill Gates 及 Steve Job 一類的傳奇人物，若能夠多思想多發掘你在工作中所得到的東西，而不着眼於所得不到的，即使沒有一場轟轟烈烈的事業，你依然可以喜樂感恩地享受每一天的工作。

儘管如此，我鼓勵你在工作上把握每一個學習和進步的機會，不要怕蝕低，多走一哩路。雖然你未必看得清前面的機會，但機會必定是預備給有準備，良善又忠心的人，而不是又懶又蠢的人。這些學習可以是技術上，也包括是人際上，並信仰實踐上，讓神與人喜愛你的心每日增長。

工作是重要，但也只是生活的一部份而已，你可以分析一下自己是否有由於投入過多心力、嚴重超時加班而導致身體疲憊不已或生活失去平衡。這時候，你該為自己安排休息，放鬆和減壓的機會。同時不要把自己看得過份重要，知道在什麼時候說聲「不」能幫助避免走到一個「耗盡」的地步。

若果經過詳細的考慮後，你認為另謀高就是唯一的出路的話，我鼓勵你認真地尋找其他工作。千萬不要把自己困在死胡同內，從而引發出一連串的負面思想和情緒，影響你身邊的人。

結語

保羅在腓立比書講到「我已經得了祕訣，無論在任何情況之下，都可以知足。」而那份祕訣就是「我靠著那加給我能力的，凡事都能作。」工作的生涯是我們基督徒學習倚靠上帝的其中一個平台，盼望當中的高低起伏，得意失意之時，成為我們與神切磋，及反思信仰的場景。