

# 愛漫月刊

二零一一年  
一月號第八十五期

出版：愛城華人浸信會資訊部  
11112-109 Avenue  
Edmonton Alberta Canada  
Tel: (780) 426-0891 T5H 1E1  
www.ecbchurch.org

教牧同工：  
吳守信牧師 吳楊芳芳師母  
苗迪思牧師  
聶書全傳道 林泰山傳道

編輯：朱家欣  
排版：黃寶恆



當一個人決志信耶穌，接受耶穌為救贖主時，基督的生命就藉着聖靈居住在我們裏面，使我們成為神的兒女。聖經說：「一個人有了神的兒子就有生命；沒有神的兒子就沒有生命。」（約壹 5：12）

究竟神對祂的兒女在生命上努力追求成長有什麼目標呢？一個人信耶穌後屬靈生命就會自動與日增長嗎？你認為自己屬靈的生命如何呢？你會如何形容你屬靈的生命呢？我們既然是耶穌的門徒，門徒訓練是否自然地發生呢？神對信耶穌的人有什麼的要求呢？

歌羅西書 2:6-7 給我們的教導說：「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

一個接受了主耶穌基督為救主的人應該做什麼呢？如何生活呢？

神對接受耶穌的人最基本的要求就是：

1. 遵主而行 - 原來的意思是「在祂裡面行事為人」，活在基督裡
2. 在主裏面生根建造 - 在基督裏向下扎根，向上成長和結出果子
3. 對所領受的教導堅定相信 - 堅心相信聖經的教導，活出所信之道
4. 多多感恩讚美 - 滿有感謝的心 愈感恩 恩典愈豐盛

這二節經文按中文的翻譯，未能將原意完全表達，也未能將其中的兩個連接詞譯出。這兩個連接詞的意思是非常重要的，那意思是：「你們

如何接受了主基督耶穌，就當照樣遵祂而行。」

（一）首先保羅在此說：我們不單是接受主耶穌基督，更要明白接受主耶穌基督，到我們的生命裏做什麼呢？乃是要接受祂作我們的主，所以新譯本翻成「你們既然接受了基督耶穌為主」。弟兄姊妹，接受主基督耶穌和接受基督耶穌為主有什麼不同？基督是誰？祂是救主不是教主。祂與你有何關係？祂是你生命的主。

（二）第二方面，按照聖經上「主」這字的用法，又有幾個不同的意義：是主 The Lord，是舊約對耶和華上帝的稱呼，指出耶穌是神。The 冠詞指出只有一位，意思是獨一的（惟一的）神。如果耶穌是你的神，那麼，祂就是你惟一的神了，惟一的主。西 1:16-17 指出「萬有都是靠祂造的、無論是天上的、地上的、能看見的、不能看見的 一概都是藉着祂造的，又是為祂造的使祂可以在凡事上居首位。」耶穌是否在你生活的每一環節上居首位？沒有隨隨便便，什麼都可。

以上的道理大家都知道，問題是靠自己做不到，或者往往沒有刻意去行，這也是為什麼保羅不厭其煩的提到「在基督裡」，「在祂裡面」，這是他的終極秘密武器，是唯一且永遠有效的法則，能夠遵主而行、生根建造、堅固信心、多多感恩。

（三）第三方面，保羅指出這樣改變的可能是在祂裏面。In Him 在基督裏 v6-7 節有四個被動語態詞：這些被動語態都是一種比方，為要說明誰人在你身上幫助你改變和成長的呢。



在祂裏面生根建造 v7 (being rooted, being built)  
信心堅固 (confirmed in faith)  
感謝的心增加 (being felt 裝滿了)

保羅在這裏指出在基督裏，首先祂在你身上作了許多工作：祂把你生命的根基立在基督的磐石上，所以在祂裏就得穩固、安全。意思就是神的能力能夠托住你，建立你。堅固也不是你自己，不是你每日練工好，所以你站立得穩，乃是耶穌在你身上的工作。當你靈修有感動、有動力、有盼望、有平安、有出路，都是耶穌的能力在你身上工作的結果。

這些被動語態都是要說明神在你身上幫助你去改變。誰能為你做生命改變的手術？自己辦不了。惟獨耶穌。所以神在你身上做了一些工作，有時你不是立刻了解的。你接受祂在你生命中是惟一的主，那你要觀察祂在你身上做了些什麼事。而祂作工的目的是要建立你，幫助你成長。

若果你已經接受了耶穌，你有否看到祂在你身上做了些什麼的工作？神對祂的兒女在生命上努力追求成長有什麼目標呢？這個問題可從兩段經文獲得解答：「因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣。」(羅 8：29) 以及「因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人，正如造他主的形像。」(西 3:9-10)。明顯地神要我們能效法主耶穌基督且最終能夠活出祂的形像來。

有位弟兄問我「牧師，整本聖經我已讀過一遍了，還有什麼事可做呢？」我不知要如何回覆這個問題。難道神的生命僅

在於對聖經一遍的研讀嗎？答案當然是否定的。無論我們信主多少年，如果沒有好好的活出主耶穌的樣式來，那麼對於自己屬靈生命的成長毫無益處。

你呢？你對神的認識比一年前更清楚深入嗎？現在的你在神面前較之過去能更謙卑嗎？對人的關心會更多嗎？生命顯得更長進嗎？你是一位生命成長中的基督徒呢？還是將聖經的教導轉變為問答式的反應，以致使生命停滯不前的信徒呢？對於這些問題我們自己必然心知肚明。那麼，要如何使自己的生命持續增長而達到父神對我們的要求呢？此一成長的動力要如何取得呢？答案也是「在基督裏」，就是你和祂的交往如何？相交的關係如何？

**我盼望在 2011 年，各人能夠：**

- 日日與主約會建立個人靈修的操練)
- 每主日將主的話藏在心裏 (讓我們能多讀、多想主話語，多背記金句)
- 每月最少一次藉祈禱與人和神相交 (參加咖啡禱伴，彼此代禱)
- 每年領一個人見耶穌

這樣，我們便能同心一起履行今年教會的主題，在基督神遵祂而行，日復一日，年復一年，直到基督成形在我們的心中！

## 「為愛城守望」的祈禱網 誠邀你的參與！

朱家欣

這稱我名下的子民、若是自卑、禱告、尋求我的面、轉離他們的惡行。我必從天上垂聽、赦免他們的罪醫治他們的地。(歷代誌下 7：14)

在去年十一月，愛城華人聖樂團展開了「為愛城守望」的祈禱網，目的是聯合城中的信徒透過禱告祝福這個社區中的人與事。你可能問，為何一個詩班團體會展開祈禱網的事工呢？背後的異象和使命是這樣的：詩班最核心的事奉就是以音樂敬拜神並帶領信徒敬拜。然而，信徒的敬拜並非只停留在主日，只停留在教會的。若我們看看彌迦書 6：6-8 的教導，便能夠領悟到神所喜悅的敬拜並非是局限在儀式上的敬拜「動作」，唯有當我們能貫徹履行「行公義，好憐憫，謙虛謹慎與神同行」，那才是神喜悅的敬拜「生命」。基於這份體會，愛城華人聖樂團希望會把其工作延伸到信徒如何在主日和教會以外活出一個完整並帶使命感的敬拜生命，學習神對敬拜者「行公義，好憐憫」的要求，從而活出一個「行公義，好憐憫」的敬拜生命。而在這大前題之下，聖樂團就展開了「為愛城守望」的祈禱網，盼望聯合城中的信徒，同心藉着禱告祝福這個社區中的人與事，並且提高信徒關懷社區的意識。

祈禱網的形式十分簡單，聖樂團在每週一會以電郵形式發出一段為愛城祈禱的禱文，而除了週一的禱文外，若有特別事件發生時，我們也盼望能夠即時回應，以電郵通知參與祈禱網的弟兄姊妹在祈禱中記念。在過去數月中，這個祈禱網已寄出了差不多二十個禱文給參與者，每一個禱文均以一段聖經開始，然後有一段相關新聞和對該段新聞的簡單講解，繼而是一段參考禱文。參與者可直接使用參考禱文來祈禱，也可以用自己的言語祈禱。當中除了以愛城為焦點的祈禱事項外亦有包括愛城以外的需要的。

如願意參與這事工，請電郵到 [info@edmontoncccchoir.org](mailto:info@edmontoncccchoir.org) 與愛城華人聖樂團聯絡。另外，每週的禱文也會刊登在聖樂團網站上，以供網站瀏覽者使用，從而擴展這祈禱網的使命。網址是 <http://praynet.edmontoncccchoir.org>。

作為神的子民，作為愛城的居民，就讓我們同心藉禱告，祈求神的平安，赦免和醫治臨到愛民頓這個城市，藉祈禱網這平台同心為愛城各方面的需要祈禱。

# 黃寶恆見証分享

由2010年5月開始，月刊每期刊登一位詩班員的得救見証，而本期登場的就是黃寶恆的見証。

**從前的我**，性格比較內向，孤僻，不善與人溝通。漸漸地，我變得非常自閉，無論開心或不開心都不會與家人或朋友分享，只會藏在自己的心底裡，感覺上好像這個世界上已不會再有人關心自己一樣。到慢慢長大，我開始有一種新的想法，心想倘若真的無人理會我也不失為一件好事，可以事無忌憚地去做想作的事，不需要向任何人交代，不需要付任何責任。自從“覺得”自己想通之後，生活開始變得放任，做事不顧後果，結果終於都**闖出大禍**，令到家人非常之傷心失望。

感謝主，讓我有機會認識到愛城華人浸信會，認識到愛浸裡面的一班弟兄姊妹。籍著弟兄姊妹的愛心和見証，讓我深深地感受到從主而來的愛。我明白到主的救恩是白白的賜予給我，主耶穌捨身被釘死於十字架上，用祂的寶血赦免了我的罪。我終於**從罪中得到釋放**，忘記過去，重新做人。正如歌林多後書5章17節“若有人在基督裏，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了。”

在教會的生活裡面，我很高興有很多屬靈前輩去到幫助我，扶持我，教曉我很多聖經的真理和做人的道理。籍著不斷的分享和關懷，令我的性格變得開朗，相對地，我與家人和朋友的關係都得到大大的改善。

我希望，籍著我生命的改變和見証，可以帶到祝福比我的家人和身邊的朋友。我知道我仍會有犯錯的時候，但我深信，只要我更加去追求主耶穌，向祂認罪悔改，我的生命必得改變。我願意再一次公開承認主耶穌基督是我生命的救主，我願意**一生都跟隨祂**。



## 我的音樂事奉

李仲堅

帖前五章二十一至二十二節：「但要凡事察驗，善美的要持守。各樣的惡事要禁戒不作」。在中國，孔子的門生曾子說：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」（筆者對這句話的領悟是：我每天從三方面檢討自己。首先，我辦事(工作)有盡忠職守嗎？其次，我有誠懇地與朋友相處嗎？最後，我有好好地運用我的知識嗎(原意是老師教的有溫習嗎？)。因此聖經“凡事察驗”的教導與“三省吾身”這句格言，大同小異。事實上“凡事察驗”行起來，較“三省吾身”更為深入與徹底。每當我靜下來，總會回顧一些以往的日子，數算人生的得與失，檢討處事的對與錯，作為自己未來人生的借鏡與提示。當一個人懂得數算得失，便會存感恩的心。其實不論得與失都是上天的安排，人絕對沒有能力改變分毫。箴言十六章三節：「你所作的、要交託耶和華、你所謀的、就必成立」。箴言十六章九節：「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步」。因此中國人有「謀事在人，成事在天」的說法。這便是“人不能勝天”的一個感嘆或結論。一生人要感恩的事，多不勝數，在此，我只取其中一件與大家分享。

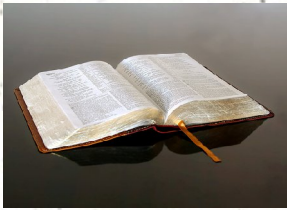
我生長在一個基督教家庭。幼年時期，家母教我用口琴吹奏一曲“我的家庭 / 可愛的家庭”(Home Sweet Home – Henry Bishop)，這一曲便成了我對音樂的啟蒙。這首名曲(前世界女高音 Joan Sutherland 也是唱這曲告別樂壇)留在我的腦海裡永遠也不會忘記。一九四九年國內政制改體，其後經過了土改，三反和五反等運動，很多人不願到教會為的是避免不必要的煩惱。一九五二年聖誕節因好奇心的驅使，參加教會詩班報佳

音。基於聚會人數和詩班人數日漸減少，教會沒有拒絕我這位兒童加入成人詩班，開始踏上事奉的路程。在詩班事奉了一年多，學會了讀簡譜；但是最令我欽佩的是有詩班員唱二重唱，使詩歌聽來更和諧悅耳。切切渴望自己也像他(她)們一樣懂得唱其他部份。一九五七年從廣州市到香港，進入一所教會學校就讀。由於我喜歡唱歌，便加入學校詩班。在詩班事奉的第一個暑假，用了一個月的時間學會了讀五線譜和基本樂理，再加上上音樂課的呼吸訓練，我可以隨意地唱出樂譜四部的音符；實現了童年的願望。七十年代在美國進修時也參與教會的小組合唱。八十年代在教會成人詩班事奉了一段短時期。

二千年一月，神再次感動我在詩班事奉到如今(去年聖誕節)。這短短的十一年時間，不論在靈修，禱告，歌唱技巧，演譯及順服各方面，詩班都給我很大的造就。我萬二分感謝詩班指揮及各位詩班員給我的信心，指導和鼓勵。最重要的還是感謝神。帖前五章十八節：「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」。祂賜我恩典，給我音樂的恩賜，讓我對每首詩歌有不同的領受，這些恩賜和領受成為我在詩班事奉的動力，加上懷着「我在這裡請差遣我」的心態 – 斷斷續續，從不厭倦地事奉祂數十載。

最後我願意分享事奉的一點心得，就是“各人看別人比自己強”九個字。怎樣才能做到看別人比自己強呢？(1) 要凡事察驗，謙卑自己才能看到別人比自己強。(2) 能看到別人比自己強便不會堅持己見。(3) 不堅持己見才可以彼此配搭。這便是我的事奉三部曲。





# 你為何不靈修？

朱家欣

你可能已經參與教會有一段日子，你亦可能已經聽過「為何靈修」的原因，甚至可能已經聽過無數次；然而，時至今日，你還未有一個固定靈修的習慣...為什麼呢？讓我們一齊探討一下幾個不靈修的常見原因吧！

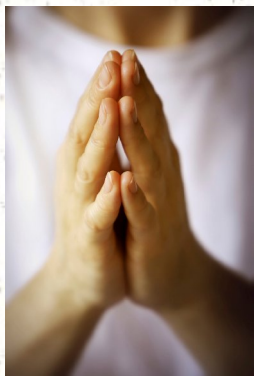
## 「也要靈修咩？」

你可能覺得每星期也有去教會不也就完成了基督徒的責任嗎？答案是「不」！正如人的肉體生命需要有糧食，有空氣才能維持，基督徒的靈性生命亦需要有靈命的食糧及空氣。所謂靈修，可簡稱為親近上帝，建立人與上帝之間的關係。「近朱者赤，近墨者黑。」我們生活中，最常接觸到的人事物，最容易影響我們。所以我們所接觸到的，若都是一般社會給予我們的價值觀和想法，自然我們活出的生命就會形塑出那樣的性格。若我們的生活常與上帝親近，常閱讀、聆聽祂的話語，自然我們活出的生命，就會形塑出合神心意的樣式。切記：

「聖經使人遠離罪，罪使人遠離聖經」。

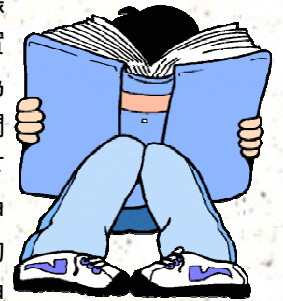
## 「唔識靈修嗎...」

你可能覺得「靈修」聽來好像很深奧，其實所謂靈修，可簡稱為親近上帝，建立人與上帝之間的關係。就好像你打算要跟一位親人或朋友建立關係一樣，當中的關鍵就是溝通，而在與上帝建立關係這過程中的溝通則離不開讀經和祈禱。在祈禱中我們單獨與上帝對話，真實無偽地將內心真正的想法和感受說出，可能言辭來得不太優美，但那並不重要，因為就算你不開口，上帝也知道你，因為祂是創造你的主宰。而閱讀上帝的話也是很重要的靈修方式，因為我們不能一味地只向上帝訴說、祈求，我們也要聆聽領受祂的話語。所以藉著讀經默想來建立與神的關係。如果你認為自己不懂靈修却想建立如此習慣的話，請到教會辦事處索取一本「每日箴言」，按着書中的指引，每日閱讀一篇的經文和分享作為開始吧。



## 「好悶呀...」

你可能沒有看書的習慣，所以每次翻開聖經或靈修書籍也立時呼呼大睡；又或者你的視力衰退，換了多副眼鏡也沒有幫助；那麼你可以嘗試使用聆聽版聖經呀！聆聽版聖經有齊整本新舊約聖經的內容，講讀精采，活靈活現；並配以音樂，詮釋聖經中的莊嚴、澎湃、喜樂、哀傷，讓你能夠立體豐富地認識神！另一方面，若果你是不正確地期望讀聖經會帶給你與荷李活電影同等的「娛樂性」的話，你當然會感到悶啦！因為那並非是讀經和靈修的目標。讀經和靈修是與神建立關係，在過程中可能會有情緒高漲的時刻，但大部份時間也是平平實實的。但是，若果你覺得靈修很悶是因為你覺得神的教導很悶，向神祈禱很悶的話，那麼你可能需要重新檢視一下自己的信仰，問一問自己，你所信的神是怎樣的神，你的「信」又是怎樣的「信」，你為何會相信這個如此悶的神和如此悶的信仰。



## 「好忙呀！」

「忙」是個很現實的問題，你可能亦嚮往每早起來悠閒地沖杯咖啡，煮一份心愛早餐，然後坐在沙發上讀經，默想，靈修，沐浴在神的教導和慈愛之中...然而，以上此等奇景實在難能一見吧！若果靈修就是我們靈性的食糧，非食不可，在現實生活中，我們要適應在迫不得已時食「快餐」，在環境許可時食「住家飯」，而在資源充足時則可享受一頓「豪門夜宴」。另外，「忙」既是個現實的問題，而同時是一個「優先次序」的問題。所以，問題未必是忙不忙，却是重不重要。若果你認為食「住家飯」是重要的話，自然會在生活程序上作出相應的調整以至食「住家飯」的次數是高於食「快餐」的。



總括而言，不靈修的原因可以有很多，而靈修的原因則很簡單直接，再加上現今市面上的讀經輔助工具多的是，資源方面完全不是問題。那麼既然萬事也俱備了，你有沒有打算立即坐言起行呢？