



# 愛浸月刊

二零零八年  
四月號第五十二期

出版：愛城華人浸信會文字部  
11112-109 Avenue  
Edmonton Alberta Canada  
Tel: (780) 426-0891 T5H 1E1  
www.ecbchurch.org

教牧同工：

吳守信牧師 吳楊芳芳師母  
安德信牧師 聶書全傳道

編輯：朱家欣 記者：火輪船  
版面設計：朱家欣

## 四月份「愛浸飯堂」

「愛浸飯堂」是愛浸粵語部由二零零八年四月份開始每月第二個星期六晚上六時至九時舉辦的團契時間，讓教會內暫時未有穩定組別的新朋友及弟兄姊妹能在當中共同用飯，唱詩，玩遊戲，看電影或參與專題講座等節目，從中享受團契相交，並更多認識神。同時，我們亦非常鼓勵各小組組員及組長定期出席「愛浸飯堂」活動，從而認識那些未有組的弟兄姊妹及新朋友，並邀請他們加入小組。

在四月十二日晚上的愛浸飯堂中，我們很高興有五十位弟兄姊妹朋友出席，一同享受我們所安排的豐富節目。所有參與者在六時至七時一同享用美味的飯餅，並且彼此認識，新知舊雨皆暢懷歡笑，場面熱鬧非常。至於主打節目方面，我們特別預備了兩套福音電影同步播放以供大家選擇。其中一套為「144枝箭」，是真人真事改編的電影，內容講到傷殘亞運射箭金牌得主譚志明的人生經歷，及他如何面對生命每階段中的順境逆境。由陳嘉輝，寶佩如主演最後並以譚志明的見証分証為總結。另一套電影為「恐懼森林」，由郭晉安，郭可盈，黃智賢，梁藝齡主演。電影內容環繞幾個不同處境的人物，他們的內心都因着過去的一些負面經歷而產生出傷痛及恐懼。然而，神的應許是「愛裡沒有懼怕」，他們能否體會何謂真愛從而得着醫治和釋放呢？

在電影欣賞後，所有參與者弟兄姊妹朋友繼續分為兩組，在組長的帶領下按所觀看的電影內容作出分享。分享完畢後，我們更有享用甜品的時間，大家一面品嚐着弟兄姊妹愛心預備的蛋撻，腐竹雞蛋糖水及綠豆沙，一面繼續交談，彼此相交。

總括來說，弟兄姊妹朋友對第一次的愛浸飯堂有非常正面的支持和反應。而我們也十分欣喜見到小組的組員



及組長踴躍的參與，從中結識未有穩定小組的朋友和弟兄姊妹，並鼓勵他們加入小組，在小組中達到「牧養，裝備，相交，外展」的目的。

以下是五至八月愛浸飯堂的節目預告，盼望各位踴躍支持，更重要的是使用這個機會去彼此認識，覆行今年教會「彼此相愛」的主題。

- 五月十日：健康知識篇(一)
- 六月十四日：健康知識篇(二)
- 七月十二日：戶外野餐
- 八月九日：電影欣賞

## 仁愛組南區家庭小組

聚會時間：每月第三週六晚上七時半至九時半。

聚會地點：南區某家庭舉行(沒有聚餐，會後有甜品)。

程序：唱詩、牧師靈修、每次主題根據「以愛相繫」這本書，內有拾多篇與「彼此相愛」有關的題目，彼此分享、討論、提醒，探討聖經。氣氛熱烈，自由舒暢。

主持：由馮浩弟兄、李仲堅弟兄、黃陳秀蘭姊妹輪流帶領。

出席人數：每次十數人，有慕道朋友。

聯絡：請隨時24/7與馮浩弟兄聯絡

電話780-988-5893，可安排接送。

馮浩



# 以馬忤斯路上的教訓

麥榮禧牧師



田間夢想

當耶穌釘十字架流出那立約的血，新約時代便開始了，祂的死亡給門徒很大的衝擊，復活的那一天耶穌立刻恢復祂牧養的工夫，祂先後向抹大拉馬利亞和幾個婦女顯現，安慰她們的心，祂又向彼得顯現給他認罪悔改的機會，然後陪同兩個門徒走路回家消解他們的愁苦，到了晚上祂向十個門徒和其餘的人顯現，差遣他們去傳悔改赦罪之道，在這五次的顯現中，耶穌陪同兩個門徒走路給我們一個特別的教訓。

首先，在回以馬忤斯的路上(路24：13至35)耶穌蒙蔽他們的眼睛，使他們不認出祂是誰，(新譯本修正和合本的譯法)，沿途他們只聽到耶穌講解聖經的話，結果他們的憂傷，沮喪和迷惑消失了，耶穌用這個事蹟告訴我們生命路途上遇到悲傷，痛苦困惑的事，祂是照祂的應許與我們同在的(太28：20)，並且我們要聆聽聖經的教訓如何解答我們的問題。

其次，請留意那兩個門徒的情況，男的是革羅罷，女的可能是他的妻子，就是陪同耶穌母親的另一個馬利亞(約19：25)，他們臉帶愁容，因為他們認定耶穌是個先知，說話行事都有大能，但是竟然被釘死，太

可惜了！他們憂傷，此外，耶穌是他們素來所盼望要贖以色列民的那一位，他們的盼望變成泡影，他們沮喪了！還有那一天，他們聽到一些婦女說耶穌復活了，卻沒有其他的人見過復活的耶穌，耶穌的身體確實不見了，究竟甚麼事情發生了呢？他們想不通，覺得十分迷惑，就是在這種情況下主耶穌就近他們，向他們說話。耶穌向兩個門徒說話毫不客氣，責備他們無知，並且批判他們對先知的話信得太遲鈍(路24：25)。

人人總是喜歡聽好聽的話，但是一旦行差踏錯而受責備和批判是合宜的，神就是這樣管教祂的兒女們(來12：5至8)，舊約應許遵行神的話就會蒙福，違背神的話就會遭禍。新約時代干犯主的身體和寶血的人會軟弱，生病或死亡(林前11：29至30)。主耶穌向亞西亞的七個教會責備，也有讚賞(啓2，3)，弟兄姊妹們，請你們留意神的管教。

耶穌責備那兩個門徒為「無知」。保羅對提多說「我們從前也是無知，悖逆，受迷惑」(多3：3)。無知是一個人未信主前，沒有福音真理知識的情況。保羅也責備加拉太的信徒為無知(加3：1、3)，因為他們懷疑耶穌釘十字架怎

會成就救贖的事實，和希望靠肉體的力量去求神的義。而對各種引誘和試探，一個信神的人的回應可以像一個不信神的人那樣。大衛王便是最顯著的例子，他看見拔示巴沐浴，便想要擁有她，不計較她是有夫之婦，並且設計使她的丈夫死在戰場上，大衛的表現就像一個「無知」的人。

至於那兩個門徒對先知的話信得太遲鈍，他們真是跟很多現在的信徒一樣，我們往往對神話語的真理，應許的可靠和吩咐定要遵行有保留，不願意去信，那些事情慢慢去做是好的呢？就是慢慢的說話和慢慢的動怒(雅1：9)，對神的話語卻要快快的去聽，快快的去信，快快的去做。乃縵元帥改變主意，立刻去約旦河沐浴七次，他的麻瘋病便照以利沙的話痊癒了。彼得立刻照耶穌的吩咐開船到水深之處下網，所得的魚險些使網裂開。

但是主耶穌是好牧人，祂知道門徒的軟弱，他耐心用聖經向他們講解，使他們明白，心裏火熱過來，一切的憂傷，沮喪和迷惑都消解了！他們回到家裏，坐席的時候才認出主耶穌來。弟兄姊妹們，以馬忤斯路上的教訓乃是聖經可以給我們亮光，解答我們一切的疑問，這些亮光可以自己在安靜聆聽的時候從聖靈得到指示，或從屬靈的長者得到。謹記的是耶穌與你同在的！

## 徐克力，李嬌陽夫婦訪問

火輪船

各位愛浸弟兄姊妹，你認識徐克力、李嬌陽夫婦嗎？今期月刊為大家訪問了國語堂的這對年輕、活力十足，朝氣蓬勃的夫婦。相約了他們在教會作這短訪，這晚他們早了來到，克力帶了籃球爭取時間在體育場隨意玩著投籃，嬌陽在旁安靜地看。待時間到了才一起坐下來傾談。筆者認識嬌陽是去年她轉入本會時，在會友月會中聽到她的名字。後來在聖誕燈展的聚會中見她擔任整晚節目司儀。他們從什麼時候參加愛浸聚會的呢？嬌陽和克力微笑着肯定地說，他們自從去年七月搬來愛城，第一個主日就開始來愛浸聚會，一直到現在。

### 經歷神奇妙帶領

嬌陽談到她信主的經過，她從小已很努力學習，無論學業和各項課外活動如演講比賽、廣播站、話劇社、學校晚會主持等等都有出色的表現，其實她內心充滿壓力，她不斷的要求自己有卓越的表現，靠自己的能力追求世上的目標。她藉着交換學生計劃到了香港，這特別的機會使她可以在嶺南大學讀書，就在她孤單地面對自己的時候，神讓她看到內心的空虛，藉着學校的美籍副校長以愛心帶領她信主，找到喜樂，心靈得到滋潤。這對美籍夫婦更在嬌陽留港的三年時間不斷栽培她靈命成長，嬌陽深信神有

美好的計劃在她身上，帶領她從濟南去廣州，再去香港，預備她的心接受福音，很感受到神恩待她，讓她可以後來在耶魯大學讀書，為她預備獎學金以至她能完成學業。她感到聖靈的催促，感到虧欠神，要起來回應神的愛。她祈求神領她和克力去祂預備的地方，好事奉祂。

### 神恩帶領每一步

克力和嬌陽都是從美國康州的耶魯大學畢業，克力是數學博士，現在亞省大學商學院任教統計學，嬌陽是國際關係及經濟科碩士，從事量化分析工作。克力在零七年四月畢業，五月接受亞



省大學教職，嬌陽和克力以前對亞省愛民頓市從沒聽聞，嬌陽因以前在香港國際浸信會聚會，後來在康州也是參加浸信會。嬌陽上網看有關愛民頓市的資料時，嘗試找愛城

(轉下一頁)

(接上一頁)

的浸信會，果然找到愛城華人浸信會的網址，更看到月刊中轟傳道分享UA的查經班即將開始。嬌陽很雀躍，因為神為他們預備了教會，又在克力任教的大學有新展開的國語查經班。她清楚是神的預備，答應了她的禱告，讓他們可以參與這裏的事奉。她便心裏滿有平安，踏實地和丈夫上路。我們相信萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，在我們還未知道的時候，神已藉着網址上的分享招聚遠方的弟兄姊妹來一起敬拜事奉祂，神實在愛我們。

### 新環境、新恩典

說到現在在愛城的生活，他們已適應下來，天氣也不覺太冷，還可以去學滑雪呢

！現在克力專心教學和發表文章，而嬌陽的工作壓力也不輕，倆口子都在繁忙充實的生活中努力。教會生活方面，嬌陽覺得愛浸的弟兄姊妹很親切，她很欣賞廣東堂的弟兄姊妹在國語堂的參與，跨越語言界限的事奉，婦女們更為UA查經班做菜，很感受到他們的愛心。而神的恩手也帶領國語部成長，他們親自經歷神的工作，看到UA查經班由6、7個人到今日有30多人，很多人決志信主，這都是恩典。

### 靈內互勉

他倆分享到他們最近的領受，嬌陽說她今年的立志是追求聖潔，因為在省察自己內心時，察覺到仍有神不喜悅的東西，一些

不聖潔的陰暗面，她以提後2：21『人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。』與弟兄姊妹互勉。克力是在康州時認識主的，他的工作焦點是學術上的尋求，不斷的要作研究及發表文章，他感歎『最高的智慧在那裏呢？』他以箴言9：10『敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。』分享他面對困難時，提醒自己不要倚靠自己的聰明，要尋求從上而來的智慧。我們互相代禱才結束這短訪。實在被這對年輕敬畏神的夫婦感動，他們對神的心是那麼單純，感謝神讓我們可以一起同心敬拜事奉祂，共享主內的喜悅！願意神使用他們成為更多人的祝福。

## 走過肥胖的幽谷 陳郭韻紅

各位愛浸月刊的讀者們，又是我陳郭韻紅呀！這次我要與您們分享我的減肥經歷，見證神的大能。相信大家都注意到我最近清減了許多！實不相瞞，自去年的五月份開始，我便正式展開了我的減肥行動。神的恩典就一直在這漫長的一年中與我同行，讓我減去了四十磅的體重。感謝神！因祂聽了我的禱告，堅定了我減肥的意志，祝福並掌管了我的身體及健康狀況，讓我去經歷這份神蹟。

有很多人會問我：「妳點減？」「有無食藥或去纖體公司？」「食邊隻減肥餐單去節食減肥？」。我感激之餘卻很簡單地回應：「感謝神囉！因祂聽了我的禱告，祂賜能力堅定了我的意志去減肥。」隨即迎來不可置信的眼神及一連串的懷疑：「得唔得架？」好像我把絕世的減肥秘方隱瞞而不作透露般。但主內親愛的讀者們，我是多麼的願意與您們一同分享我的得着及成果！不單是我下降的體重，更重要的是，我能在過程中再一次經歷到神的又真又活、並祂在女兒身上所彰顯的厚恩。

話說當年，從小學開始，我便是一個很活躍、很開朗的肥妹子！家人對我痛錫之餘，亦對我的外形感到憂慮。另一方面，單親的家庭背景，令獨力照顧我的父親，不但對我疼愛有加，更願意讓我飽賞天下的一切美食。還記得爸爸每週末都會帶我去吃一次自助餐(爸爸亦是一個食家)，來逗我開心。但這消息卻險些叫我在加拿大流學的兩位姐姐，立即撤回返港來加以制止。相信我天賦的良好吸收功能，就在那時開始建立了穩固的根基。還記得我讀大學時曾以節食而成功減磅。爸爸在長途電話得知這消息，已充滿着無限的期盼及懷疑。而那年暑假返港，爸爸在機場接機看見我後，那禁不住的欣喜及笑容，足以把他多年來積蓄的父親尊嚴一掃而空。他的喜悅比我考到第一名還要加倍呢！直到我大學畢業後，因獨居及工作而導致食無定時，又時常上館子吃一日三餐；婚後又與丈夫更加食無定時，又時常大飲大食，於是我很快又打回原形啦！



幾年後我得以榮昇媽咪級，磅數亦因生理及生活的改變而加增，令我對外表更感到自卑。雖然身旁的弟兄姊妹及朋友非常稱許我，但我的心底仍是感到自卑及恐懼！我便更沒節制及不受控地吃我愛吃的東西。但當看到攝於去年婚禮的一張照片時，我被相片中的我，嚇得深深地、倒抽了好大的一口冷氣！（見圖）原來我女兒口中比「灰姑娘公主」更美的媽咪是這樣的？噢！原來詩班員一定要看着的指揮是如此的模樣嗎？一連串的眼淚從我肥嘟嘟的臉滑下，每滴都夾雜着自責、自卑及恐懼。我好傷心，我好無助呀！信主三十多年的我，自問亦經歷了大大小小信心的操鍊及功課；但這般「世俗」卻又如此現實的軟弱並感受，真的還是第一次呢！我記得我好傷心地望着滌恩問道：「妳愛媽咪嗎？」(因我的自卑感已到達一個不可收拾的地步，覺得別人不會相信這麼漂亮的女兒，居然會有一位如此模樣的媽媽，我深感配不起女兒)只聽見女兒真誠得像宣誓似地回答：「我鐘意媽咪、好多，好多！」我丈夫見我如此氣餒，亦按捺着笑意前來關心，並勇敢地回答我這不留餘地的問題(我係未好肥呀老公?)他說：「又係肥咗少少嘅…」讀者們，雖然我不是身患絕症、或生意失敗；但那種無助、無望卻是好真實的！於是我按着聖經的教導(腓立比書四章六至七節)，毫無保留地向主細訴我的自卑，我的軟弱、及呈上我的要求。

我的減肥旅程便由禱告交托開始了！我把一切能以理性分析及不能分析的心思意念完全的交托給神。我更求主監察我，並背負我的重擔，賜下力量讓我勝過恐懼。我沒有向神隱瞞我因肥胖而感到的不快。我求神安慰我這好需要被祂安慰的心靈。我求神悅納我的祈求，

(轉下一頁)

(接上一頁)

賜我一個有節制、並健美的身、心、靈來榮耀祂。我要靠神活一個得勝的生命！我亦感謝神預備了陸國誠夫婦倆真誠的代禱來與我同行。他們一點也沒覺得我世俗、或妄求；相反他們好明白、好真誠、好尊重地默默支持着。我的減肥計劃其實好簡單，包括節制、節食及運動。節制飲食定時，並限制食物種類、以節食來控制飲食份量，並持久地做運動。而最最重要便是與教練日日保持聯絡！因沒有主的支持、幫助、及加力，我絕對

沒辦法去堅持並履行每天的任務。從神而來的信心，更讓我相信並盼望主能為我帶來成功！

讀者們，我的減肥行動不但讓更多認識神，從中領受到祂切實的安慰及恩典；更讓我經歷了屬靈生命的操鍊；去學習信靠並盼望。神就是如此的又真又活！不論任何的事情，我們都可以帶到主前去求主幫助，去求主安慰及憐憫。但我們必須要踏出這一步，就是去主動交托及祈求呀！我們要活在所

信的真理中，這才算是信仰！這信仰生命叫我們去活出神是得勝的神！唯獨祂有能力叫我們在凡事上靠祂去得勝有餘。求主憐憫，我亦經過一番爭扎才決定把這軟弱的個人見證與您分享。但我好願意去努力活出一個榮神益人的形像；盼望藉着我的減肥個案，能令您們看到我軟弱的背後是神的大能：醫治了我的身心靈、背負了我的一切憂患。能鼓勵大家把大小事情都去交托神；主真的好愛我們，祂正在等候並聆聽您我的心聲！

## 英語部傳道候選人Dr. Joseph Hama簡介

Dr.Hama於2003年在美南浸信會神學院完成了神學博士課程，當中特別專注到講道及佈道學。在攻讀博士課程期間，他亦擔任教牧及輔導系的研究員，幫助兩位教授跟進系內的神學碩士生。同期間，Dr.Hama亦是美南浸信會神學院及當地教牧培訓中心的聯絡人，目標是推廣及鼓勵神學課程得以實際地被應用在生活的層面中。在過去十年，Dr.Hama投身了醫院內的院牧工作，而同時亦積極參與教會內的帶領及教導工作。另外，Dr.Hama亦有份領導一個國際的牧養事工，幫助非

洲社區的發展及教會的建立。

Dr.Hama同時亦是醫院院牧部門的「研究及教育事工團隊」的主席，更是院內「醫療道德委員會」的會員。這些參與讓Dr.Hama有機會與不同專業的人仕配搭同工，進一步將神學教育聯繫到實際的生活應用上。

在今年5月15至19日，Dr.Hama將來到愛城與愛浸的聘牧委員會會面，並將進行更深入的溝通，去決定Dr.Hama是否擔任英語部傳道的適當人選。請大家繼續為此事祈禱。



## 《細胞小組教會組長指南》-- 閱讀分享 盧慧文

沙田浸信會是香港其中一間以細胞小組形式裝備及牧養信徒的教會。沙浸在轉形為小組教會模式時曾經歷過不少的挑戰及阻礙。然而，靠著神的恩典，從1993年只有200人的中小型教會，到2000年底沙信聚會人數已增加至2500多人。當然，人數不能作為教會健康和靈命狀況的唯一指標。但既然沙浸有明明可見的成功，或許我們也可以借鏡，以作參考。

《細胞小組教會組長指南》分為上下兩篇。上篇著重理論，而下篇側著重實踐。論篇提供了擔任細胞小組組長的基礎知識，小組動態，小組的聖經基礎，及運作需知。筆者特別想highlight書中對於小組成長四個階段的描述：1) 認識探索期，2) 衝突變遷期，3) 合群外展期，及

4) 倍增退修期。文章中不是單指出各階段中組內的動態，更教導組長如何面對當中的挑戰，及處理組員的情緒。

這套書的第二部為實踐篇。作者首先以不短的篇幅解釋對小組內分享內容保密的重要性。第二章開始闡明四個W的小組帶領方法。作者的描述顯淺易明，所以組長若有興趣以4W作為小組帶領的藍圖，即使對其它文章沒有興趣，依然不防以這書為參考。第三、四章提出小組帶領及發展時經常遇到的困難和預見的問題，從而對証下藥。第五至七章側描述組長面對的個人挑戰，及如何避免難題發生的方法。

《細胞小組教會組長指南》或許並不完全適合用於我們的教會。然而，既



然沙田浸信會的牧師樂意與弟兄姐妹分享他們轉形為小組教會的成功及失敗經驗，或許我們能夠從而得益，創作出為愛城華人浸信會度身訂造的小組執行模式，實踐基督留下給我們的大使命。